

王子地域の趣味活動披露会

～気軽に楽しく過ごしませんか～

4月22日(火) 午後2:00-4:00

北とぴあ 飛鳥ホール 13階(入退場自由・申込不要・無料)

趣味やサロン活動の楽しんでいる
シニアの皆さんが日頃の成果をお披露目します

ステージ プログラム(予定)

1. トーンチャイム演奏 トーンチャイムグループ『チェリー』
2. 絵本読み聞かせ 絵本読み聞かせグループ『カスターネット』
3. 王子光照苑サロン紹介 そろばん、習字、脳トレ、体操など
4. オカリナ 王子3丁目町会厚生文化部
5. 聞き書き『わたしたちの物語～時代をつなぐ語り～』
6. ハーモニカとギター おもひでハーモニカ
7. 家でリハビリ! 東京都介護予防・フレイル予防推進センター
広域アドバイザー
8. さくら体操 さくら体操指導員

活動紹介展示(予定)

王子地域の各グループの紹介、書道作品

販売(予定)

小物販売 アミークス

主催 王子光照苑高齢者あんしんセンター
TEL 03-3927-8899